

Clinique La Prairie, leader de la médecine anti-âge, choisit Genknowme pour ses tests épigénétiques

Fondée en 1931 par le professeur Paul Niehans, un pionnier de la longévité et de la thérapie cellulaire, Clinique La Prairie est la destination de prestige pour les personnes en quête de changements profonds dans leur santé et leur bien-être.

Un nouveau test épigénétique pour les clients de la Clinique La Prairie

Depuis 2018, Clinique La Prairie, leader international de la longévité et du bien-être, a su prendre en considération l'importance du capital génétique et des facteurs environnementaux sur le bien-vivre, en intégrant des tests génétiques dans ses programmes d'une semaine Revitalisation et Master Detox. Fidèle à son souhait de constamment innover, dès février 2021, elle met en place une nouvelle évaluation épigénétique dans sa gamme de diagnostics et de médecine personnalisée, afin d'ajouter une mesure de l'influence de l'environnement et du style de vie sur l'expression des gènes.

Née d'une collaboration entre Clinique La Prairie et Genknowme, société spécialisée dans l'analyse de l'impact du mode de vie sur les gènes, cette évaluation est basée sur des tests sanguins. Une analyse de la méthylation de l'ADN permet ensuite de mesurer l'âge biologique (par opposition à l'âge chronologique) et de savoir à quelle vitesse le corps vieillit du fait du mode de vie choisi. Cette lecture unique favorise un diagnostic précis et permet aux médecins de la clinique de disposer de toutes les informations nécessaires pour recommander des changements en nutrition, environnement, approche anti-stress et sport pour un style de vie sain adapté à chaque profil ADN.

Le capital jeunesse, différence entre âge biologique et âge chronologique

L'âge biologique épigénétique est une estimation scientifique de l'état physiologique d'un individu. Il englobe la longévité et la capacité de fonctionner (vieillesse en bonne santé) et prend en compte de nombreux facteurs, comme le temps qui passe, la génétique, mais aussi le mode de vie. Des recherches récentes ont ainsi mis en lumière des mécanismes de régulation des gènes liés à des facteurs externes comme l'environnement et le mode de vie. On parle de marqueurs « épigénétiques » qui peuvent être combinés pour former des estimations d'âge appelées « âge épigénétique ». La différence entre l'âge épigénétique et l'âge chronologique est appelée « capital jeunesse », les valeurs négatives indiquant qu'une personne est biologiquement plus âgée que ses années.

Si la recherche scientifique a confirmé que nos choix quotidiens peuvent influencer les signatures épigénétiques de notre ADN et influencer notre santé, elle montre également que nous pouvons inverser cet impact en modifiant nos habitudes par un mode de vie plus sain. De ce fait, augmenter le capital jeunesse, et donc la longévité. Nous pourrions ainsi avoir un âge biologique plus jeune que notre âge chronologique.

Genknowme, la société Lausannoise spécialiste de l'épigénétique

Fondée en 2019 par une équipe de scientifiques passionnés, Genknowme est une entreprise suisse innovante dans le domaine des sciences de la vie. Cette startup, spin-off de l'université de Lausanne localisée au Biopôle, propose une nouvelle lecture de l'ADN dans un but de soutien aux professionnels de la santé en mesurant les impacts réversibles du comportement sur les gènes. Ce test aide à développer et à entretenir un mode de vie sain et contribue à la préservation du capital jeunesse de chacun.

Clinique La Prairie

Fondée en 1931 par le professeur Niehans, un pionnier de la longévité, Clinique La Prairie offre des programmes de santé, régénération et bien-être d'une semaine, basés sur une approche holistique unique. Une philosophie qui repose sur quatre piliers : le Médical, le Bien-être, la Nutrition et le Mouvement.

Avec 90 ans d'expertise, plus de 50 médecins spécialistes et des équipements de pointe, Clinique La Prairie est la destination de prestige pour des séjours qui donnent les clés d'une vie plus saine, plus intense et plus longue.

Grâce à ses recherches scientifiques, notamment dans les domaines de la médecine préventive, de la génétique, de la nutrition et des sciences de la vie, Clinique La Prairie s'est forgé une réputation internationale. Son programme réputé de Revitalisation est conçu pour favoriser la vitalité, renforcer le système immunitaire et ralentir le processus de vieillissement. Le programme Master Detox est le plus exclusifs des programmes de purification de l'organisme. La gamme de programmes comprend aussi la gestion du sommeil, le rééquilibrage émotionnel, la perte de poids, l'esthétique et des check-ups de pointe.

Située dans la ville de Clarens-Montreux, sur les rives du lac Léman, Clinique La Prairie offre un environnement d'exception qui appelle à la sérénité. Plusieurs fois primé, le complexe est doté d'un centre médical, d'un centre wellness de 1600 m² ainsi que des infrastructures hôtelières de haut niveau. Les clients séjournent dans l'une des 38 chambres et suites luxueuses offrant une vue imprenable sur les Alpes.

Contacts

Genknowme

Sébastien Nusslé
Avenue Jolimont 13
1005 Lausanne
sebastien@genknowme.com
www.genknowme.com
+ 41 (0) 79 460 2069

Clinique La Prairie

Eloïse Martiner Bot - Relations Publiques
Clinique La Prairie
1815 Clarens-Montreux, Suisse
eloise.martinerbot@laprairie.ch
www.laprairie.ch
+41 (0) 21 928 33 02